

Прижизненное донорство почки

Что такое прижизненное донорство почки?

Большинство из нас рождается с двумя почками. При этом здоровый человек может жить нормальной, здоровой жизнью и с одной почкой, то есть может подарить (пожертвовать) свою почку тому, чьи почки не работают. Подобный дар является прижизненным донорством почки. Тот, кто отдаёт свою почку нуждающемуся в ней человеку, называется «прижизненным донором», а тот, кто нуждается в почке — «кандидатом на трансплантацию».

Стать прижизненным донором может любой взрослый здоровый человек. Чтобы убедиться в том, что потенциальный донор достаточно здоров и может пожертвовать свою почку нуждающемуся человеку, он должен пройти полное медицинское обследование.

Процесс донорства почки включает в себя операцию по удалению одной почки у донора и ещё одну операцию по пересадке этой почки кандидату на трансплантацию. Чтобы компенсировать функцию удалённой почки, оставшаяся у донора почка начинает работать интенсивнее. Донор должен ежегодно проходить обследование у врача, чтобы следить за нормальной работой оставшейся почки.

Почему некоторые пациенты нуждаются в пересадке почки?

Почки выводят из крови продукты жизнедеятельности. Они также контролируют уровень солей и жидкостей в организме. Однако болезнь или серьёзное нарушение здоровья, например, высокое кровяное давление или диабет, могут привести к отказу почек. Поскольку при этом почки практически теряют свою способность нормально функционировать, это называется «терминальной стадией болезни почек». Когда почки прекращают функционировать, для выведения продуктов жизнедеятельности из крови пациенту необходимо проходить определённые процедуры. Одним из вариантов является пересадка ему донорской почки. Почка может быть взята у здорового человека (прижизненного донора) или у человека, который недавно умер (посмертного донора). Другим вариантом лечения является диализ. При диализе используется аппарат для удаления из крови продуктов жизнедеятельности. При соответствии определённым критериям трансплантация от прижизненного донора является для пациента наилучшим вариантом.

Каковы преимущества прижизненного донорства почки?

- Для почки пациентов, почки которых находятся в терминальной стадии болезни и которые отвечают требованиям к трансплантации, наилучшим методом лечения является пересадка почки от прижизненного донора.
- По сравнению с почкой, извлечённой из мёртвого тела, почка прижизненного донора обычно служит дольше.
- Прижизненное донорство почки может снизить или даже предотвратить потребность пациента в диализе.
- Каждый пациент, получивший трансплантат от прижизненного донора, выбывает из очереди на получение почки от посмертного донора. Это сокращает время ожидания трансплантации для других пациентов.
- Операции по донорству и трансплантации обычно планируются на то время, когда потенциальный донор и кандидат на трансплантацию находятся в наилучшем состоянии здоровья. Хорошее самочувствие ускоряет процесс восстановления после операции.
- Многие пожертвовавшие свою почку люди говорят, что помощь нуждающемуся в ней человеку является положительным жизненным опытом.

Кто может пожертвовать почку?

В качестве прижизненного донора почки может рассматриваться любой взрослый здоровый человек. Потенциальным донором может быть член семьи, друг, сосед или знакомый кандидата на трансплантацию. Потенциальный донор не обязательно должен быть того же возраста, пола или национальности, что и кандидат на трансплантацию. Фактически прижизненным донором почки может стать любой готовый на это человек.

Прежде чем приступить к процедуре донорства и трансплантации, потенциальный донор и кандидат на трансплантацию должны пройти медицинские тесты и обследования. Например, потенциальный донор должен быть достаточно здоров для того, чтобы перенести операцию и продолжать жить с одной почкой. Аналогичным образом, даже если кандидат на трансплантацию страдает болезнью почек в терминальной стадии и нуждается в новой почке, он должен быть достаточно здоров для того, чтобы перенести операцию и выдержать последующее лечение в целях профилактики криза отторжения. Для того, чтобы определить, соответствуют ли группа крови и тип тканей донора показателям кандидата на трансплантацию, проводятся специальные анализы крови. В случае совпадения этих показателей потенциальный донор и кандидат называются «совместимой парой», и кандидат может получить почку от данного донора. Медицинские анализы и обследования проводятся в дневное время.

Предполагается, что после потери одной почки донор сохранит хорошее здоровье. Поддержание хорошего состояния здоровья включает в себя регулярные обследования и приёмы у семейного врача.

Как быть, если показатели потенциального донора и кандидата на трансплантацию не совпадают?

Когда анализ крови показывает, что показатели потенциального донора и кандидата на трансплантацию не совпадают, этих людей называют «несовместимой парой». Это может произойти, если группа крови донора и кандидата на трансплантацию несовместимы, а также если в крови кандидата на трансплантацию обнаружены белки (так называемые антитела), которые будут отторгать полученную от данного донора почку.

Если потенциальный донор несовместим с кандидатом на трансплантацию, подходящую почку можно попытаться найти в рамках программы «Парное донорство почек». В рамках этой программы кандидатам на трансплантацию подбираются соответствующие доноры почек. Дополнительную информацию можно получить в центре трансплантации или прижизненного донорства почек, а также на сайте blood.ca/organs-tissues.

Типы прижизненного донорства

Направленное донорство: этот вид донорства имеет место, когда потенциальный донор знаком с кандидатом на трансплантацию и подходит ему. Направленные доноры могут быть биологически родственными кандидату на трансплантацию (например, родители, дети, братья и сестры, бабушки и дедушки) или неродственными (например, супруг, друг, коллега по работе).

Ненаправленное анонимное донорство (ННАД): при этом типе донорства человек выражает свою готовность пожертвовать почку, которая может достаться любому подходящему для этого человеку, нуждающемуся в пересадке почки. Если эта почка будет передана кому-то из списка очередников, то подобное жертвование поможет одному кандидату на трансплантацию. Кроме того, при данном виде донорства в рамках программы «Парное донорство почек» помощь могут получить сразу несколько пациентов. В рамках этой программы донорство почки от одного ННАД может положить начало цепочке обменов доноров.

Более подробную информацию о программе парного донорства почек можно получить в программе прижизненного донорства вашей провинции. Кроме того, соответствующую информацию можно найти в интернете по адресу blood.ca/organs-tissues.

С чего начать?

Если вы знаете человека, ожидающего пересадки почки, поговорите с ним. Кроме того, вы можете обратиться в программу прижизненного донорства в своей провинции. Если вы хотите стать

ненаправленным анонимным донором, программа прижизненного донорства вашей провинции может предоставить вам более подробную информацию. Контактную информацию о программах прижизненного донорства в Канаде можно найти в интернете по адресу blood.ca/organs-tissues.

Канадская служба крови является некоммерческой благотворительной организацией. Она регулируется Министерством здравоохранения Канады в качестве производителя биологических препаратов, финансируется в основном министерствами здравоохранения провинций и территорий и занимает уникальное место в канадской системе здравоохранения в силу своего общенационального масштаба, инфраструктуры и механизма управления. В том, что касается крови, плазмы и стволовых клеток, мы предоставляем пациентам обслуживание от имени правительств всех провинций и территорий, за исключением Квебека. В области предоставления органов и тканей в нашем ведении находятся как общенациональный список очередников, так и межпровинциальные реестры совместного использования органов. Кроме того, совместно с провинциальными программами мы работаем над совершенствованием нашей системы.

www.blood.ca/organs-tissues