

Doação de rim em vida

O que é a doação de rim em vida?

A maioria de nós nasce com dois rins. No entanto, uma pessoa saudável pode viver uma vida normal e saudável com apenas um rim. Isto significa que uma pessoa saudável pode dar (doar) um rim a alguém cujos rins não estejam funcionando. Este presente é a doação de rim em vida. Uma pessoa que doa um rim a alguém necessitado é chamada de “doador em vida”, e uma pessoa que precisa de um rim é chamada de “candidata a transplante”.

Qualquer adulto que esteja com boa saúde pode ser avaliado para se tornar um doador em vida. Todo doador potencial deve passar por um exame médico completo para garantir que está saudável o suficiente para doar um rim a uma pessoa necessitada.

O processo de doação de rim envolve uma operação para remover um rim do doador e outra cirurgia para colocar o rim no candidato a transplante. Após a doação, o rim remanescente do doador passa a trabalhar mais, para compensar pelo rim retirado. O doador deve fazer um check-up com um médico todos os anos para ter certeza de que o rim restante ainda está funcionando corretamente.

Por que alguns pacientes precisam de um transplante renal?

Os rins removem os resíduos do nosso sangue. Eles também controlam os níveis de sal e líquidos em nossos corpos. Às vezes, uma doença ou enfermidade, como hipertensão ou diabetes, pode causar insuficiência renal. Quando isso acontece, é chamada de “doença renal em estágio terminal”, porque os rins estão chegando ao fim de sua capacidade de funcionar corretamente. Quando os rins param de funcionar, o paciente deve fazer algum tipo de tratamento para remover os resíduos do sangue. Uma opção é um transplante de rim. O rim pode vir de uma pessoa viva saudável (doador em vida) ou de alguém que morreu recentemente (doador falecido). A diálise é outra opção. A diálise usa uma máquina para remover resíduos do sangue. Para as pessoas elegíveis, o transplante de doador em vida é a melhor opção.

Quais são as vantagens da doação renal em vida?

- Para pacientes com doença renal em estágio terminal e elegíveis para transplante renal, um rim de um doador em vida é o melhor tratamento.
- O rim de um doador em vida geralmente dura mais do que um rim de um doador que morreu recentemente.

- Uma doação de rim em vida pode reduzir ou até mesmo prevenir a necessidade de diálise do paciente.
- Todo paciente que recebe um transplante de doador em vida sai da lista de espera por um rim de doador falecido. Isso reduz o tempo de espera de outros pacientes na lista de espera para transplante.
- As operações de doação e transplante podem ser planejadas para um momento em que tanto o doador potencial como o candidato a transplante estejam na melhor saúde possível. Estar em boa saúde melhora a recuperação após a cirurgia.
- Muitas pessoas que doaram um rim dizem que ajudar alguém necessitado é uma experiência pessoal positiva.

Qualquer pessoa pode doar um rim?

Qualquer pessoa adulta saudável pode ser considerada para doação de rim em vida. Um doador potencial pode ser um familiar, amigo/a, vizinho/a ou pessoa conhecida do candidato a transplante. O doador potencial não precisa ter a mesma idade, sexo ou etnia do candidato a transplante. Na verdade, pode ser qualquer pessoa que esteja disposta a doar.

Tanto o doador potencial como o candidato a transplante devem realizar exames e avaliações médicas antes de prosseguirem com a doação e o transplante. Por exemplo, o doador potencial deve ser saudável o suficiente para ser submetido a uma cirurgia e permanecer saudável com apenas um rim. Da mesma forma, mesmo que o candidato a transplante tenha doença renal em estágio terminal e precise de um novo rim, essa pessoa deve ser saudável o suficiente para fazer a cirurgia e ser capaz de lidar com o tratamento antirrejeição posteriormente. Exames de sangue especiais são feitos para verificar se o tipo de sangue e tecido do doador correspondem ao candidato a transplante.

Se estes fatores coincidirem, o doador potencial e o candidato são chamados de “par compatível”, e o candidato pode receber um rim desse doador. Os exames e avaliações médicas exigirão consultas médicas diurnas.

Após a doação, espera-se que o doador permaneça em boa saúde. Manter a saúde inclui fazer exames regulares e cuidados de saúde com o médico de família.

E se o potencial doador e o candidato a transplante não forem compatíveis?

Se os exames de sangue mostrarem que o doador potencial e o candidato a transplante não são compatíveis, eles são chamados de “par incompatível”. Isto pode acontecer se o tipo sanguíneo do doador não for compatível com o tipo sanguíneo do candidato a transplante. Ou pode significar que o candidato a transplante possui proteínas no sangue (conhecidas como anticorpos) que rejeitarão um rim desse doador.

Se o doador potencial não for compatível com o candidato a transplante, ele ainda poderá tentar encontrar um rim adequado para o candidato a transplante por meio do programa de Doação Renal Pareada. Este programa tenta combinar doadores de rim com candidatos a transplante que precisam de um rim. Pergunte ao seu programa de doação de rim em vida ou ao seu centro de transplantes como obter mais informações, ou ainda visite blood.ca/organs-tissues.

Tipos de doação em vida

Doação direcionada: Esse tipo de doação ocorre quando um doador potencial conhece um candidato a transplante e é compatível com essa pessoa. Os doadores direcionados podem ser parentes biológicos do candidato a transplante (p. ex., pais, filhos/as, irmãos/ãs, avós) ou não parentes (p. ex., cônjuge, amigo/a, colega de trabalho).

Doação Anônima Não Direcionada (NDAD): Esse tipo de doação ocorre quando uma pessoa se oferece para doar um rim que pode ir para qualquer pessoa que seja compatível e que precise de um transplante de rim. Uma doação como essa pode ajudar um único candidato a transplante se o rim for doado a alguém na lista de espera. Alternativamente, este tipo de doação pode ajudar várias pessoas ao mesmo tempo através do programa de Doação Renal Pareada. Neste programa, uma doação de rim de um único NDAD pode dar início a uma "reação em cadeia" de trocas de doadores.

O programa de doação em vida da sua província pode fornecer mais informações sobre o programa de doação renal pareada. Você também pode encontrar informações online em blood.ca/organs-tissues.

Como eu começo?

Se você conhece uma pessoa que está aguardando um transplante de rim, você pode conversar com ela. Você pode também entrar em contato com um programa de doação em vida na sua província. Caso queira se tornar um doador anônimo não direcionado, um programa de doação em vida da sua província pode fornecer mais informações. Você pode encontrar as informações de contato dos programas de doação em vida do Canadá no site blood.ca/organs-tissues.

A Canadian Blood Services é uma organização de caridade sem fins lucrativos. Regulada pela Health Canada como fabricante de produtos biológicos e financiada principalmente pelos ministérios de saúde provinciais e territoriais, a Canadian Blood Services têm âmbito, infraestrutura e governança nacionais, o que nos torna uma organização única no sistema de saúde canadense. Na área de sangue, plasma e células tronco, prestamos serviços a pacientes em nome de todos os governos provinciais e territoriais, exceto Quebec. Na área de órgãos e tecidos, operamos a lista de espera nacional e os registros interprovinciais de partilha de órgãos, e trabalhamos em colaboração com programas provinciais para melhorar o nosso sistema.

www.blood.ca/organs-tissues