

## Donazione di rene da candidato vivente

### Che cos'è la donazione di rene da candidato vivente?

Tutti, o quasi tutti, nasciamo con due reni. Eppure, una persona sana può condurre una vita assolutamente normale ed essere pienamente in salute anche con un solo rene. Questo significa che una persona sana può offrire (donare) uno dei due reni a un'altra persona i cui reni non funzionano come dovrebbero. Questo dono è quello che si chiama donazione di rene da candidato vivente. La persona che dona un rene si chiama "donatore vivente", mentre la persona che ne ha bisogno è chiamata "candidato al trapianto".

Per diventare donatore vivente un adulto in buona salute deve sottoporsi a una serie di esami e controlli per valutarne l'idoneità. Il potenziale donatore deve sottoporsi a un check-up medico completo per verificare che le sue condizioni di salute siano idonee per donare un rene a un candidato al trapianto.

La donazione di rene consiste in un intervento chirurgico di espianto di un rene dal donatore e di un secondo intervento di trapianto nel candidato. In seguito all'intervento di donazione del rene, il rene rimasto del donatore comincerà a lavorare più intensamente per compensare quello venuto a mancare in seguito alla donazione. Il donatore dovrà inoltre recarsi a una visita di controllo annuale per verificare la regolare funzionalità del rene rimasto.

### Perché alcuni pazienti hanno bisogno del trapianto di un rene?

I reni sono gli organi deputati a pulire il sangue dalle sostanze di scarto, nonché a controllare l'equilibrio idrosalino nel corpo. A volte una malattia o una patologia, ad esempio l'ipertensione o il diabete, può compromettere il corretto funzionamento dei reni. Quando si verifica una simile circostanza, si parla di "malattia renale allo stadio terminale" (ESRD), in quanto i reni si stanno avvicinando al declino della loro corretta funzionalità. Quando la funzionalità renale è del tutto compromessa, il paziente deve sottoporsi a un percorso terapeutico che consenta di pulire il sangue dalle sostanze di scarto. Un'opzione a disposizione del paziente è rappresentata dal trapianto. Il rene sano può provenire da una persona vivente sana (donatore vivente) oppure da una persona da poco deceduta (donatore deceduto). La dialisi è un'altra opzione. La dialisi utilizza una macchina per pulire il sangue dalle sostanze di scarto. Per i pazienti idonei, il trapianto da donatore vivente rappresenta l'opzione migliore.

## Quali vantaggi offre la donazione di rene da vivente?

- Per i pazienti affetti da malattia renale allo stadio terminale considerati idonei al trapianto, il trapianto da un donatore vivente è l'alternativa migliore.
- Un rene di un donatore vivente in genere ha una vita più lunga di quella di un rene prelevato da un donatore deceduto.
- La donazione di un rene da donatore vivente può ridurre o persino evitare la dialisi per il paziente.
- I pazienti che ricevono un rene da un donatore vivente vengono rimossi dalla lista di attesa per i trapianti da donatore deceduto e questo riduce i tempi di attesa per gli altri pazienti.
- Le operazioni di donazione e trapianto possono essere programmate per un periodo in cui tanto il potenziale donatore come il candidato al trapianto siano entrambi in condizioni di salute ottimali. Questo è un fattore che favorisce il recupero post-operatorio.
- Molti tra coloro che hanno donato un rene affermano che aiutare qualcuno è un'esperienza che arricchisce a livello personale.

## Tutti possono donare un rene?

Tutti gli adulti sani sono potenziali candidati per donare un rene da vivente. Un familiare, un amico, un vicino o un conoscente di un candidato al trapianto sono tutti esempi di potenziali donatori. Il potenziale donatore e il candidato al trapianto non devono avere necessariamente la stessa età, né essere dello stesso sesso o della stessa etnia. Chiunque abbia interesse a donare un rene può candidarsi come donatore.

Prima di procedere con la donazione e il trapianto, sia il potenziale donatore che il candidato al trapianto devono sottoporsi a esami e accertamenti completi. Il potenziale donatore, ad esempio, deve essere in condizioni di salute sufficientemente buone per affrontare un intervento chirurgico e per continuare a rimanere in buona salute anche con un solo rene. Analogamente, anche se un candidato al trapianto è affetto da una malattia renale allo stadio terminale e pertanto ha bisogno di un rene, deve essere in condizioni di salute sufficientemente buone per affrontare un intervento chirurgico e, successivamente, la terapia antrigetto. Vengono effettuati esami del sangue specifici

per valutare la compatibilità sanguigna e dei tessuti tra il donatore e il candidato al trapianto. Se questi fattori tra i candidati risultano compatibili, si dice che il potenziale donatore e il candidato al trapianto costituiscono un "match", ovvero una "coppia compatibile" e il candidato può quindi ricevere un rene dal donatore. Questi esami e accertamenti devono essere regolarmente prenotati.

In seguito alla donazione, il donatore deve rimanere in buona salute, e a tal fine effettuare controlli regolari e visite dal proprio medico curante.

## Cosa accade in caso di mancata compatibilità tra potenziale donatore e candidato al trapianto?

Se gli esami del sangue indicano che non è possibile abbinare il potenziale donatore al candidato al trapianto, questi costituiscono un “no match”, ovvero una “coppia incompatibile”. Potrebbe verificarsi questa situazione quando il gruppo sanguigno del donatore non è compatibile con quello del candidato al trapianto, ovvero se emerge che le proteine nel sangue del candidato al trapianto (dette anticorpi) rigetteranno il rene del donatore.

Se il potenziale donatore non è compatibile con il candidato al trapianto, si potrà continuare a cercare un rene idoneo per il candidato al trapianto nell’ambito del programma di donazione di rene in modalità incrociata (“Kidney Paired Donation Program”). Il programma ha l’obiettivo di abbinare i donatori di rene con i candidati al trapianto che necessitano un rene. Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi al programma di donazione di rene da candidato vivente o al centro trapianti di riferimento oppure visitare il sito web [blood.ca/organs-tissues](http://blood.ca/organs-tissues).

## Tipologie di donazione da vivente

**Donazione diretta:** Questo tipo di donazione avviene quando un potenziale donatore conosce il candidato al trapianto di cui è un “match” positivo. I donatori diretti possono essere biologicamente correlati al candidato al trapianto (per esempio, genitori, figli, fratelli e sorelle, nonni) o non correlati (per esempio, coniuge, amico, collega).

**Donazione anonima non diretta (NDAD):** Questo tipo di donazione si verifica quando una persona desidera donare un rene che potrebbe essere assegnato a un qualsiasi candidato compatibile in attesa di trapianto. Questo tipo di donazione può soddisfare la richiesta di un candidato al trapianto se il rene viene assegnato a un candidato nella lista di attesa. In alternativa, questo tipo di donazione potrebbe aiutare diverse persone attraverso il “Kidney Paired Donation Program”, il programma di donazione in modalità incrociata. Nell’ambito di questo programma, la donazione di rene da un donatore anonimo non diretto può dare il la a uno scambio a catena tra donatori.

Un programma di donazione da candidato vivente in vigore nella vostra provincia può fornirvi ulteriori informazioni sul programma di donazione in modalità incrociata. Sono inoltre disponibili informazioni online sul sito web [blood.ca/organs-tissues](http://blood.ca/organs-tissues).

## Da dove comincio?

Se conoscete una persona in lista d’attesa per un trapianto di rene, potete parlarci direttamente oppure rivolgervi a un programma di donazione da candidato vivente in vigore nella vostra provincia di residenza. Se desiderate diventare un donatore anonimo non diretto, potrete raccogliere maggiori

informazioni contattando un programma di donazione da candidato vivente in vigore nella vostra provincia. I dati di contatto relativi ai programmi di donazione da candidato vivente in Canada possono essere consultati online sul sito web [blood.ca/organs-tissues](http://blood.ca/organs-tissues).

*Canadian Blood Services è un'associazione di beneficenza non a scopo di lucro. Soggetta alla regolamentazione di Health Canada come società produttrice di materiali biologici e istituita principalmente dai ministeri, territoriale e provinciale, della Salute, Canadian Blood Services è un'associazione che opera a livello nazionale e vanta un'infrastruttura e un sistema di governance nazionali, rendendola una realtà unica nel panorama nazionale dei servizi di cura alla salute. Offriamo ai pazienti servizi per la lavorazione di sangue e plasma e delle cellule staminali per conto di tutte le autorità territoriali e provinciali del Quebec. Nell'ambito dei servizi relativi alla raccolta e distribuzione di organi e tessuti, siamo responsabili della gestione della lista d'attesa nazionale e dei registri interprovinciali di condivisione degli organi, operando in sinergia con i programmi provinciali per migliorare il nostro sistema.*

[www.blood.ca/organs-tissues](http://www.blood.ca/organs-tissues)