

Qu'est-ce que le Registre de donneurs de cellules souches de la Société canadienne du sang?

Chaque année, des centaines de personnes au Canada ont besoin d'une greffe de cellules souches pour continuer à vivre. Moins de 25 % d'entre elles auront un donneur compatible au sein de leur famille. Le Registre recrute des donneurs potentiels pour aider les personnes qui n'ont pas de donneur apparenté compatible.

Quel rôle jouent les cellules souches?

Les cellules souches sanguines produisent toutes les cellules présentes dans le sang, dont des cellules importantes pour le système immunitaire. Elles se trouvent principalement dans la moelle osseuse, mais aussi dans le sang.

En quoi sont-elles utiles?

La greffe de cellules souches sanguines est utilisée pour traiter plus de 80 maladies, dont la leucémie, l'anémie aplasique et divers troubles immunitaires ou métaboliques héréditaires. Elle devient nécessaire lorsque la moelle osseuse (« l'usine » de cellules souches) ne fonctionne plus correctement. La greffe permet de remplacer la moelle osseuse malade par des cellules souches saines provenant d'un donneur.

Comment établit-on la compatibilité donneur-receveur? Est-ce que l'origine ethnique joue un rôle?

La compatibilité entre donneur et receveur est établie en fonction de marqueurs génétiques héréditaires appelés « antigènes d'histocompatibilité humains », ou HLA. Les patients ont plus de chances de trouver un donneur compatible au sein de leur propre groupe ethnique. Voilà pourquoi il est si important que des gens de toutes les origines ethniques s'inscrivent au Registre.

Comment savoir si je pourrais faire un don pour aider quelqu'un?

Vous pouvez vous inscrire au Registre si :



vous avez entre 17 et 35 ans (selon les études, il y a plus de chances que la greffe prenne lorsque les cellules proviennent d'un donneur de cette tranche d'âge).



vous êtes en bonne santé et n'avez pas de maladie infectieuse comme le sida (VIH) ou l'hépatite B ou C.



vous n'avez pas de problème de santé grave (cancer, maladie du sang, maladie cardiaque, diabète insulino-dépendant, etc.).



vous consentiriez à faire un don à toute personne qui en aurait besoin, peu importe où elle se trouve dans le monde.

J'aimerais m'inscrire. Comment dois-je faire?

1

Lisez ce dépliant et l'Avis aux personnes s'inscrivant au Registre de donneurs de cellules souches.

Vous devez comprendre l'information fournie et savoir que vous devrez transmettre des renseignements personnels, qui pourront être utilisés, conservés et divulgués par la Société canadienne du sang selon les modalités établies. Des questions? Appelez-nous au **1 866 JE DONNE (1.866.533.6663)**.

Pour toute question concernant notre politique de confidentialité, appelez au **1.877.262.9191** ou écrivez à **privacy@blood.ca**.

2

Inscrivez-vous en ligne. Si vous êtes à une séance d'inscription, scannez le code QR figurant sur la feuille qu'on vous a remise et le formulaire d'inscription en ligne s'affichera. Si vous êtes à la maison, allez à **sang.ca/jeminscris-cellulesouches** pour vérifier rapidement si vous êtes admissible et vous créer un compte à la Société canadienne du sang.

3

Effectuez votre frottis buccal. Frottez un coton-tige à l'intérieur de vos joues pour recueillir les cellules qui serviront à établir votre profil génétique. La marche à suivre est expliquée dans la trousse. Selon que vous avez rempli la trousse à une séance d'inscription ou à la maison, remettez-la à l'une des personnes responsables ou envoyez-la par la poste dans l'enveloppe affranchie. D'une manière ou d'une autre, c'est entièrement gratuit.

4

Recevez la confirmation que votre nom a été ajouté au Registre. Une fois que nous aurons analysé vos échantillons, nous vous inscrirons officiellement au Registre et vous enverrons un courriel confirmant votre inscription.

5

Répondez à l'appel. Cela peut prendre des mois, voire des années, avant qu'on ne vous appelle pour vous annoncer que quelqu'un aurait besoin de vos cellules souches. Il est donc important que vous teniez vos coordonnées à jour afin que nous puissions vous joindre le moment venu.

S'inscrire au Registre, c'est comprendre que :

- le don de cellules souches est un traitement qui peut sauver ou prolonger la vie de quelqu'un.
- si vous changez d'idée après avoir consenti au don, cela pourrait avoir de graves conséquences si la personne qui attend votre don a déjà commencé à se préparer pour la greffe.
- vous devez tenir vos coordonnées à jour pour que nous puissions vous joindre rapidement si votre profil génétique se révèle compatible avec celui d'un patient.
- le don peut se faire de l'une ou l'autre manière, selon les besoins du patient : soit à partir du sang périphérique, soit par prélèvement de moelle osseuse.
- si votre profil génétique est sélectionné, vous aurez des rendez-vous médicaux étalés sur une période de quatre à six semaines :
 - des analyses sanguines, des tests de dépistage de maladies infectieuses et un deuxième frottis buccal;
 - un examen médical par un médecin, qui passera en revue la méthode de prélèvement et s'assurera que vous comprenez l'intervention;
 - un questionnaire médical;
 - le prélèvement de cellules souches aux fins de la greffe.
- S'inscrire au Registre est un moyen d'aider une personne qui a besoin d'une greffe de cellules souches, mais n'a pas de donneur apparenté compatible. Si un membre de votre famille a besoin d'une greffe et que d'autres membres souhaitent faire un test de compatibilité, veuillez contacter l'équipe de greffe responsable.



Société
canadienne
du sang

SANG
PLASMA
CELLULES SOUCHES
ORGANES
ET TISSUS

Renseignements pour les nouveaux inscrits au Registre de donneurs de cellules souches de la Société canadienne du sang



Benny,
inscrit au Registre et
donneur de sang

Cellules souches pour la vie

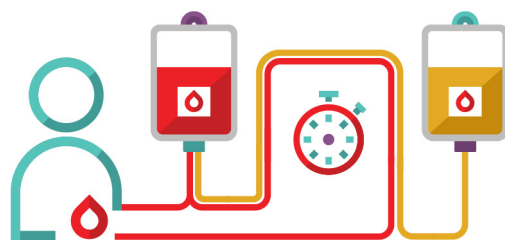
Comment se fait un don de cellules souches et quels sont les risques?

Chez l'adulte, les cellules souches sont soit extraites du sang périphérique, soit prélevées de la moelle osseuse.

Sang périphérique

Les cellules souches sont extraites du sang périphérique (sang circulant dans l'organisme) dans environ 80 % des cas. La quantité de cellules souches libérées dans la circulation sanguine étant restreinte, les donneurs reçoivent une injection sous-cutanée d'un médicament appelé « facteur stimulant les colonies de granulocytes (G-CSF) » pendant quatre ou cinq jours consécutifs avant le don.

Le G-CSF est administré aux donneurs de cellules souches depuis plus de vingt ans sans effets secondaires connus à long terme. Les effets secondaires à court terme peuvent inclure des douleurs osseuses légères à modérées, des douleurs musculaires, des maux de tête, des symptômes grippaux, des nausées et des vomissements ainsi qu'une rougeur ou une douleur au point d'injection. Ces symptômes disparaissent généralement 24 à 48 heures après le don.



Les cellules souches du sang sont prélevées par aphérèse, une méthode qui consiste à extraire les cellules souches pendant que les autres composants sont réinjectés au donneur. La procédure, qui dure entre quatre et six heures, est non chirurgicale et relativement indolore.

Dans certains cas, il est nécessaire d'effectuer une deuxième collecte le lendemain. Ce prélèvement peut entraîner un certain inconfort : nausées, étourdissements, sensation de froid, etc. Les risques sont minimes et le donneur est constamment sous surveillance. Les donneurs peuvent généralement reprendre le travail et leurs activités habituelles dès le lendemain.

Moelle osseuse

Les cellules souches sont prélevées de la moelle osseuse dans environ 20 % des cas.



Cette procédure est pratiquée sous anesthésie générale. Une aiguille creuse est utilisée pour prélever les cellules souches à partir de la moelle osseuse de l'os iliaque (os de la hanche).

L'intervention prend de 45 à 90 minutes et le volume de moelle osseuse prélevé se situe généralement entre 0,5 et 1,5 litre. Pour bien récupérer, la plupart des donneurs prennent congé quelques jours et évitent toute activité intense pendant au moins deux à trois semaines, le temps que le corps remplace la moelle osseuse prélevée.

Toute intervention chirurgicale comporte des risques. Cela dit, le risque de complication lié au prélèvement comme tel est faible. Quant au risque lié à l'anesthésie, il varie selon le type pratiqué. La majorité des donneurs éprouvent de la fatigue, une douleur au point de ponction, des contusions et une douleur au bas du dos pendant au moins quelques jours après l'intervention. Parfois, ils ressentent aussi un inconfort lorsqu'ils marchent ou lorsqu'ils sont debout ou assis. La période de rétablissement varie d'une personne à l'autre. Les très rares infections au point de ponction sont traitées par antibiotiques. Les lésions nerveuses, osseuses et tissulaires sont extrêmement rares. Le cas échéant, elles peuvent nécessiter un traitement médical spécifique.

Et si je ne suis plus apte à faire un don?

La vie est remplie d'imprévus. Si vous devez retirer votre nom du Registre pour une raison ou une autre, veuillez communiquer avec nous à privacy@blood.ca pour que nous puissions mettre votre dossier à jour.

Si vous demandez un retrait, la Société canadienne du sang n'utilisera plus vos données dans le processus de jumelage donneur-receveur. Les renseignements personnels recueillis à votre sujet jusqu'à la date de votre désistement demeureront dans le Registre, mais aucun autre renseignement sur vous ne sera recueilli.

L'âge limite pour faire un don de cellules souches est de 60 ans. Lorsque vous atteindrez cet âge, votre nom sera automatiquement retiré du Registre.

Des questions?

Si vous avez des questions ou souhaitez en savoir plus sur le don de cellules souches, communiquez avec nous au **1 866 JE DONNE (1.866.533.6663)** ou visitez sang.ca/cellules-souches.

Public IM-00009 Rev 1 Reissue 1 (1000106074)



Société
canadienne
du sang

SANG
PLASMA
CELLULES SOUCHES
ORGANES
ET TISSUS